

Communiqué

Lancement d'une nouvelle campagne de prévention du suicide en Chaudière-Appalaches

Lac Etchemin, le 21 janvier 2010 – C'est sous le thème : **Le suicide laisse un vide douloureux... Si vous êtes inquiet pour vous ou pour un proche, téléphonez au 1 866-APPELLE**, que l'Agence de la santé et des Services sociaux de Chaudière-Appalaches, en collaboration avec les Centres de santé et de services sociaux du territoire, lance une vaste campagne afin de promouvoir les services offerts aux personnes qui vivent de la détresse et redire l'importance de demander de l'aide. Cette campagne s'étirera sur une période de trois ans et 150 000\$ y seront consentis. Déjà, plusieurs actions ont été réalisées, dont :

- mise en ligne d'un site Web dédié à la prévention du suicide (www.prevenirlesuicide.com) ;
- production et diffusion d'un bulletin régional d'information intitulé **Chaudière-Appalaches pour la vie** ;
- diffusion de messages publicitaires dans différents médias locaux et régionaux ;
- création d'une nouvelle image pour le volet « prévention du suicide » d'**Urgence détresse 1-866-APPELLE**.

Toute la population est visée par cette campagne de sensibilisation et particulièrement les hommes, les proches d'une personne suicidaire et les personnes suicidaires elles-mêmes pour les amener à demander de l'aide en appelant le service **Urgence détresse, 1 866-APPELLE**.

Le CSSS des Etchemins offre des services d'accueil social et d'urgence détresse. L'accueil social est réalisé par trois intervenantes sociales à Lac-Etchemin et par deux intervenantes sociales au point de service de St-Prosper. Leur rôle consiste à évaluer la situation problématique des gens et à les orienter vers les ressources appropriées. Les services d'accueil social sont offerts avec ou sans rendez-vous, du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 à Lac-Etchemin au 418 625-3101, poste 2295.

L'urgence détresse est la continuité de l'accueil social le soir, la nuit et la fin de semaine. Une intervenante sociale est de garde et peut être jointe en tout temps par le service **Urgence détresse** pour répondre à une demande d'aide en provenance du territoire de la MRC des Etchemins. Le numéro à composer pour une demande d'aide est le: **1 866-APPELLE**.

Cette année, dans le cadre de la semaine de prévention du suicide le CSSS des Etchemins a tenu à mettre en œuvre une activité qui a comme objectif de promouvoir la demande d'aide. Pour ce faire, nous avons obtenu la collaboration du poste de radio Passion FM afin de produire et de diffuser des capsules de sensibilisation sous forme de témoignages. Ces témoignages fictifs de gens de tous les âges racontent les difficultés qu'ils ont vécues et les bienfaits de l'aide qu'ils sont allés chercher. Tout au long de la semaine de prévention du suicide, du 31 janvier au 6 février 2010, ces capsules seront diffusées par Passion FM. Nous souhaitons que les gens de notre population se reconnaissent à travers les différents témoignages et qu'ils fassent appel aux services d'aide au besoin. Le numéro de téléphone du service **Urgence détresse** sera mentionné à chaque fin de capsule **1 866-APPELLE**.

- 30 -

Sources :

Mylène Leblanc
Directrice des communications
CSSS des Etchemins
418 625-3101, poste 2339

Francine Duclos
Coordonnatrice de l'équipe de prévention du suicide