



Projet «Fais tes choix, trouve ta voie»

Dans le cadre de la mise en œuvre de la Politique gouvernementale d'éducation des adultes et de formation continue, le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport a accordé à notre organisme, pour 2011-2012, une subvention pour la réalisation du projet «Fais tes choix, trouve ta voie». Ainsi, le Groupe Alpha des Etchemins invite les jeunes âgés entre 16 et 35 ans qui ont abandonné l'école, à participer à des ateliers de développement personnel dans le but de favoriser un retour aux études.

Objectifs visés par le projet :

1. Amener les jeunes à une prise en charge de soi
2. Informer les jeunes des opportunités d'emploi et de formation

Afin de réaliser ce projet, nous utiliserons le programme «Apprendre à faire face». Celui-ci met l'accent sur l'optimisme et la prise en charge de soi. L'Échelle de coping, qui sert de base à ce programme, permet d'établir le profil de chaque participant et présente 19 stratégies conceptuelles de coping. Par des activités, des mises en situation et des jeux de rôles, les participants sont invités à évaluer leurs capacités d'adaptation face au stress et aux difficultés. Ainsi, ils seront en mesure de découvrir et d'adopter des stratégies productives au quotidien.

Les ateliers se tiendront un mercredi sur deux, de 9 heures à 11 heures, au local du Groupe Alpha et débuteront dès la formation d'un groupe. Chantal Leclerc, psychoéducatrice, et Maria Colombo, enseignante, assureront l'animation.

Pour information ou inscription : Chantal Leclerc et Maria Colombo, 418 625-2550