

POUR DIFFUSION IMMEDIATE

LES TRAVAILLEURS DE LA SANTE SE MOBILISENT POUR LE BIEN-ETRE DE LA POPULATION DES ETCHEMINS !

Lac-Etchemin, le 20 janvier 2012 - Tandis que l'obésité progresse, l'espérance de vie de nos enfants ne fait que s'affaiblir progressivement. Et il n'est pas uniquement question de longévité, la qualité de vie est également une préoccupation grandissante pour la population québécoise. En effet, 4 maladies chroniques sont responsables de 70 % des décès : cancers, maladies cardiovasculaires, maladies respiratoires et diabète ne sont que quelques exemples des conséquences de notre mauvaise alimentation ou plus globalement, de notre mode de vie.

En tant qu'établissement, le Centre de santé et de services sociaux des Etchemins a pris en main sa part de responsabilité et s'est doté d'une politique alimentaire pour aider ses employés, les résidants et leurs familles à mieux s'alimenter. La politique alimentaire impliquant également les écoles, et bientôt les CPE, toutes les familles pourront désormais profiter de ces changements bénéfiques pour leur bien-être, en s'inspirant des nouveaux changements qui leur sont proposés.

La valeur nutritive des menus, le développement durable, l'accessibilité physique et économique, la prise en considération des besoins de chacun par les employés œuvrant dans le service alimentaire et la qualité globale de l'alimentation sont quelques-uns des principes guidant cette politique.

La promotion de la politique alimentaire de l'établissement, laquelle a été adoptée en mai 2011, a fait l'objet de multiples activités cet automne. Grâce au travail soutenu de nombreux travailleurs du Centre de santé et de services sociaux des Etchemins, ces activités rejoignent les clients des services alimentaires de l'établissement, les travailleurs et la clientèle hébergée dans les sites de Lac-Etchemin et de Saint-Prosper.



Sur la photo, de gauche à droite :
Sylvie Morin, Martin Veilleux, Caroline Roosen
et Pauline Leclerc

- 30 -

Sources : Direction de la qualité,
de la performance et des communications
Centre de santé et de services sociaux des Etchemins
418 625-3101, poste 2339

Caroline Roosen
Nutritionniste