

## SEMAINE QUÉBÉCOISE POUR UN AVENIR SANS TABAC 2012



### Une triste réalité

Un fumeur sur deux meurt de sa consommation de tabac. Tel est le message principal de la *Semaine québécoise pour un avenir sans tabac* qui se déroulera du 15 au 21 janvier prochain. Cette année, la campagne met l'accent sur l'ampleur du problème du tabagisme, première cause de mortalité évitable au Québec.

Avec 10 400 morts attribuables au tabagisme annuellement au Québec, il est de notre responsabilité collective de poser des gestes pour faire changer les choses. Cela peut être aussi simple que d'écrire un mot d'encouragement à un collègue ou à un proche qui essaie de se libérer de la cigarette. Pourquoi ne pas profiter de la *Semaine* pour faire connaître les différentes ressources disponibles pour arrêter de fumer ou bien pour adopter des comportements de vie sains ?

Malheureusement, ce n'est pas une fiction, c'est la triste réalité : le tabagisme est un problème loin d'être réglé. Sur le site officiel de la *Semaine*, [mondesansfume.ca](http://mondesansfume.ca), se trouvent des renseignements et des statistiques sur l'ampleur du problème du tabagisme, des ressources efficaces pour cesser de fumer, des idées de gestes à poser favorisant l'atteinte d'un monde sans fumée ou pour aider un jeune afin qu'il ne commence pas à fumer. Enfin, à partir de ce site dès le 12 janvier 2012, on peut visionner la publicité de la campagne et expédier un mot à un proche afin de l'inviter à faire de même.

### Mireille Deyglun lance un appel à l'action



Touchée de près par la problématique et ancienne fumeuse, la comédienne et animatrice Mireille Deyglun est de nouveau, cette année, la porte-parole de la campagne. Elle encourage tous les Québécois à s'impliquer durant la *Semaine* : « Trop d'études confirment que la cigarette cause prématurément la mort des fumeurs pour que nous n'agissions pas. Ensemble, choisissons un monde sans fumée et célébrons la vie ».

« Le tabac ne fait pas qu'empester nos vies, il fauche celle de gens que nous aimons, malheureusement. La cigarette m'a enlevé mon père, mon frère et deux de mes cousins. Ça a été l'élément déclencheur pour que j'écrase. Il y a plus de 15 ans, j'ai choisi la vie au lieu de mourir à petit feu », explique-t-elle.

La *Semaine québécoise pour un avenir sans tabac* est coordonnée par le Conseil québécois sur le tabac et la santé, un organisme à but non lucratif, en collaboration avec le ministère de la

Santé et des Services sociaux et plus de 300 partenaires. Cette campagne de sensibilisation provinciale bénéficie de l'appui de 40 000 milieux différents.

**Référence : [mondesansfume.ca](http://mondesansfume.ca)**