

Rougeole

(très contagieux)



SYMPTÔME

Fièvre élevé
Toux
Écoulement nasal
Éruption cutanée (maculopapuleuse) débutant en arrières des oreilles puis s'étend au visage (3 à 5 jours après le début des symptômes) par la suite, s'étend au tronc
Yeux rouges et larmoyants (conjonctive sans pus)
Taches blanchâtres à la face interne des joues apparaissant dans les 24 à 48 heures qui précèdent l'éruption cutanée

PRÉVENTION DE LA ROUGEOLE

✚ La vaccination demeure le moyen le plus efficace

✚ L'hygiène des mains

Les mains doivent être lavées à l'eau et au savon après s'être mouché ou avoir mouché un enfant, avant et après avoir manipulé de la nourriture, avant de manger, après être allé aux toilettes, après avoir changé la couche d'un enfant, avant de mettre ou d'enlever des verres de contact et après avoir manipulé des ordures.

✚ L'hygiène respiratoire

L'hygiène respiratoire consiste entre autres à tousser et éternuer en se couvrant la bouche avec un mouchoir en papier qui sera par la suite jeté à la poubelle. Sans mouchoir, tousser ou éternuer dans le pli du coude ou sur le haut du bras permet aussi d'éviter la contamination des mains et de l'environnement.